

Situação: O preprint foi publicado em um periódico como um artigo  
DOI do artigo publicado: <https://doi.org/10.1590/1518-8345.0000.3320>

# O novo coronavírus e o risco para a saúde das crianças

José Manuel da Silva Vilelas

[https://doi.org/Not informed](https://doi.org/Not%20informed)

Submetido em: 2020-04-17

Postado em: 2020-04-17 (versão 1)  
(AAAA-MM-DD)

## O novo coronavírus e o risco para a saúde das crianças

José Manuel da Silva Vilelas<sup>1</sup>

 <https://orcid.org/0000-0002-9433-9018>







Desde dezembro de 2019 uma epidemia causada pela síndrome respiratória aguda grave coronavírus 2 (SARS-CoV-2) ocorreu inesperadamente em Wuhan, província de Hubei, na China e, rapidamente disseminou-se de Wuhan para outras áreas da China e para outros países. A Organização Mundial da Saúde denominou essa nova doença de coronavírus por COVID-19, resultante da junção das palavras Corona, Vírus e Doença, com indicação do ano de 2019, ano de seu surgimento. A Direção Geral de Saúde de Portugal refere que a transmissão da COVID-19 pode ocorrer por gotículas respiratórias, contacto direto com secreções respiratórias, fezes ou superfícies contaminadas e por via aérea, por meio dos geradores de aerossóis<sup>(1)</sup>.

Existe relativamente poucos casos relatados de infecção causada por COVID-19 em crianças, em comparação com o número total de casos na população em geral. Em fevereiro de 2020, 2,4% dos 75.465 casos (confirmados e suspeitos) na China ocorreram em crianças, tal como na Itália com 1,2%<sup>(2)</sup> e 5% nos Estados Unidos da América<sup>(3)</sup>. Dados da Direção Geral de Saúde Portugal, de 29 março de 2020 demonstram que 1% das crianças menores de 10 anos e 2,3% dos adolescentes de 11 a 19 anos estavam apresentando a COVID-19. Ao momento, não existe casos de óbitos neste grupo etário<sup>(4)</sup>. Uma das explicações dessa doença não ser prevalente nas crianças pode ser porque elas são menos expostas ao vírus e têm menos indicações para a realização do teste para SARS CoV-2 porque, na maioria das vezes, apresentam sintomas leves semelhantes aos de uma gripe comum. A função da imunidade inata à infecção do trato respiratório é maior nas crianças que nos adultos, porque nelas a resposta imune adaptativa é superior e a proteína que se liga à enzima conversora de angiotensina é menos madura nos mais jovens, o que dificulta tal ligação. Assim, a capacidade das crianças desencadearem uma resposta inflamatória aguda à SARS-CoV-2 é fraca, o que também pode contribuir para um melhor resultado. Tais particularidades, no entanto, não eliminam a possibilidade de existirem casos graves e até morte, especialmente em crianças com comorbidades<sup>(4)</sup>.

<sup>1</sup> Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa, Lisboa, Portugal.

### Como citar este artículo

Vilelas JMS. The new coronavirus and the risk to children's health. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2020;28:e3320. [Access   ]; Available in:  . DOI: <http://dx.doi.org/10.1590/1518-8345.0000.3320>.

mes   día   año   URL

Em relação à transmissão vertical intrauterina mãe-feto ainda não há evidência científica que demonstre a sua existência. O COVID-19, também, não foi detectado no leite materno<sup>(5)</sup>. No entanto, a principal preocupação é se uma mãe infectada pode transmitir o vírus por meio de gotículas respiratórias. Assim, a amamentação durante a infecção materna por COVID-19 não está contra-indicada pelos Centros de Controle e Prevenção de Doenças e pelo *Royal College of Obstetricians and Gynaecologists*, mas devem ser tomadas precauções para evitar a disseminação do vírus para o recém nascido, incluindo lavar as mãos antes de tocá-lo e usar máscara facial. No caso de extração do leite materno devem ser observadas, rigorosamente, as recomendações para a limpeza das bombas de extração após cada uso<sup>(6)</sup>.

Embora o risco imediato da COVID-19 em crianças seja baixo, é importante acompanhar a situação e a sua evolução. Nesta fase, a preocupação com a COVID-19 pode deixar as crianças e suas famílias ansiosas. Vários países implementaram o confinamento e o distanciamento social, que significa manter uma distância segura (aproximadamente um metro) dos outros e evitar espaços de reunião com mais de cinco pessoas. Em caso de confinamento em casa, os pais costumam ser o melhor e mais próximo recurso para os filhos procurarem ajuda. Jogos e brincadeiras podem ser estratégias de distração e de comunicação com as crianças. A limpeza e a desinfecção dos brinquedos deverão ser realizadas com água e sabão, um desinfetante ou com uma solução de hipoclorito sódico (10 ml/1 litro de água). Este vírus, após cinco minutos, é inativado<sup>(7)</sup>.

O atual surto de COVID-19 permanece grave em todo o mundo e foi designado como emergência de Saúde Pública e preocupação internacional da Organização Mundial de Saúde. É altamente contagioso e, embora o número de crianças doentes notificadas seja pequeno neste momento elas, também, são vulneráveis à infecção. A importância de aumentar a conscientização e de reforçar as medidas de controle de infecção nunca é demais ser enfatizada.

## Referências

1. Direção Geral de Saúde (PT). Norma nº 007/2020 de 29 março 2020. Prevenção e Controlo de Infecção por SARS-CoV-2 (COVID-19): Equipamentos de Proteção Individual (EPI). [Internet]. 2020 [Acesso 7 abr 2020]. p. 1-24. Disponível em: <https://www.dgs.pt/directrizes-da-dgs/normas-e-circulares-normativas/norma-n-0072020-de-29032020-pdf.aspx>
2. Livingston E, Bucher K. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Italy. *JAMA*. 2020 March 17. doi:10.1001/jama.2020.4344.
3. Centers for Disease Control and Prevention (US). Severe outcomes among patients with Coronavirus Disease 2019 (COVID-19). *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2020 March 26; 69(12):343-6. doi.org/10.15585/mmwr.mm6912e2.
4. Hon KL, Leung CW, Cheng WT, Chan PK, Chu WC, Kwan YW, et al. Clinical presentations and outcome of severe acute respiratory syndrome in children. *Lancet*. 2003;361(9370): 1701-3. doi: 10.1016/s0140-6736(03)13364-8.
5. Wei M, Yuan J, Liu Y, Tao Fu, Xue Yu, Zhi-Jiang Z. Novel Coronavirus infection in hospitalized infants under 1 year of age in China. *JAMA*. 2020;323(13):1313-4. doi:10.1001/jama.2020.2131
6. Royal College of Obstetricians and Gynaecologists (UK). Coronavirus (COVID-19) Infection in Pregnancy. Information for healthcare professionals. [Internet]. 2020 [cited 2020 April 7]. p. 1-50. Available from: <https://www.rcog.org.uk/globalassets/documents/guidelines/2020-04-03-coronavirus-covid-19-infection-in-pregnancy.pdf>
7. Cao Q, Chen YC, Chen CL, Chiu CH. SARS-CoV-2 infection in children: Transmission dynamics and clinical characteristics. *J Formos Med Assoc*. 2020;119(3):670-3. doi: doi.org/10.1016/j.jfma.2020.02.009.

---

Autor de correspondência:  
José Manuel da Silva Vilelas  
E-mail: [jvilelas@esscvp.eu](mailto:jvilelas@esscvp.eu)  
 <https://orcid.org/0000-0002-9433-9018>

## Este preprint foi submetido sob as seguintes condições:

- Os autores declaram que estão cientes que são os únicos responsáveis pelo conteúdo do preprint e que o depósito no SciELO Preprints não significa nenhum compromisso de parte do SciELO, exceto sua preservação e disseminação.
- Os autores declaram que os necessários Termos de Consentimento Livre e Esclarecido de participantes ou pacientes na pesquisa foram obtidos e estão descritos no manuscrito, quando aplicável.
- Os autores declaram que a elaboração do manuscrito seguiu as normas éticas de comunicação científica.
- Os autores declaram que os dados, aplicativos e outros conteúdos subjacentes ao manuscrito estão referenciados.
- O manuscrito depositado está no formato PDF.
- Os autores declaram que a pesquisa que deu origem ao manuscrito seguiu as boas práticas éticas e que as necessárias aprovações de comitês de ética de pesquisa, quando aplicável, estão descritas no manuscrito.
- Os autores concordam que caso o manuscrito venha a ser aceito e postado no servidor SciELO Preprints, a retirada do mesmo se dará mediante retratação.
- Os autores concordam que o manuscrito aprovado será disponibilizado sob licença [Creative Commons CC-BY](#).
- O autor submissor declara que as contribuições de todos os autores e declaração de conflito de interesses estão incluídas de maneira explícita e em seções específicas do manuscrito.
- Os autores declaram que o manuscrito não foi depositado e/ou disponibilizado previamente em outro servidor de preprints ou publicado em um periódico.
- Caso o manuscrito esteja em processo de avaliação ou sendo preparado para publicação mas ainda não publicado por um periódico, os autores declaram que receberam autorização do periódico para realizar este depósito.
- O autor submissor declara que todos os autores do manuscrito concordam com a submissão ao SciELO Preprints.