

Estado de la publicación: No informado por el autor que envía

Riesgos ocupacionales y desempeño laboral

Elida Doris Paredes Pacahuala

<https://doi.org/10.1590/SciELOPreprints.10464>

Enviado en: 2024-11-14

Postado en: 2024-11-22 (versión 1)

(AAAA-MM-DD)

La moderación de este preprint recibió lo endoso de:

CATALINA OLIMPIA BELLO VIDAL (ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-7913-1553>)

RIESGO OCUPACIONAL Y DESEMPEÑO LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN EL CONTEXTO DEL COVID-19, HOSPITAL ULДАРICO ROCCA - LIMA 2021

OCCUPATIONAL RISK AND JOB PERFORMANCE OF NURSING STAFF IN THE CONTEXT OF COVID-19, HOSPITAL ULДАРICO ROCCA-LIMA 2021

Elida Doris Paredes Pacahuala

Mg. Enfermera del Hospital Uldarico Rocca Fernández, especialista en cuidados intensivos neonatales Universidad Cayetano Heredia. Lima Perú

Docente Universitaria de la Universidad Científica del Sur Lima-Perú

Doctorando en Salud Pública Callao-Perú

ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-7726-7763>

La autora no tiene conflicto de interés

RESUMEN

Objetivo: Identificar la relación entre riesgo ocupacional y desempeño laboral. **Método:** enfoque cuantitativo, nivel descriptivo correlacional. La muestra fue la misma de la población: 100 licenciados y 90 técnicos de enfermería, se aplicó dos cuestionarios: riesgos laborales y desempeño laboral. **Resultados:** El 89.5% fueron mujeres, mayores de 40 años (74.8%), Se halló asociación significativa entre desempeño laboral y el riesgo biológico ($p=0.034$), desempeño laboral y riesgo físico ($p<0.001$), desempeño laboral y riesgo ergonómico ($p=0.021$), finalmente, desempeño laboral y riesgo psicosocial ($p=0.003$) y con el estrés laboral ($p=0.009$), no existiendo una asociación significativa entre desempeño laboral y riesgo químico ($p=0.104>0.05$). **Conclusiones:** El riesgo ocupacional se relaciona con el desempeño laboral en el contexto del COVID-19, y estos riesgos son: riesgo físico, ergonómico y Psicosocial. *Palabras clave:* riesgos laborales, COVID-19, personal de enfermería.

ABSTRAC

Objective: Identify the relationship between occupational risk and job performance. **Method:** quantitative approach, correlational descriptive level. The sample was the same as the *SciELO Preprints - preprints.scielo.org*

population: 100 graduates and 90 nursing technicians, two questionnaires were applied: occupational hazards and job performance. **Results:** 89.5% were women, older than 40 years (74.8%), a significant association was found between work performance and biological risk ($p=0.034$), work performance and physical risk ($p<0.001$), work performance and ergonomic risk ($p=0.021$), finally, work performance and psychosocial risk ($p=0.003$) and with work stress ($p=0.009$), with no significant association between work performance and chemical risk ($p=0.104>0.05$). **Conclusions** Occupational risk is related to work performance in the context of COVID-19, and these risks are: physical, ergonomic and psychosocial risk. **Keywords:** occupational hazards, Covid-19, nursing staff.

Introducción

El ser humano y la interacción con el trabajo que desempeña tiene diferentes riesgos dependiendo de la naturaleza de los mismos y ocupaciones con más riesgos que otras, en el campo de la salud el riesgo es mucho mayor por estar en contacto con residuos biológicos, sustancias químicas, stress laboral, adopción de posturas inadecuadas al realizar algunas actividades, etc. El 31 de diciembre de 2019, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recibió reportes de neumonía de origen desconocido en la ciudad de Wuhan en China. Rápidamente a principios de enero, las autoridades de este país identificaron la causa como una nueva cepa de coronavirus, la enfermedad se ha ido expandiéndose hacia todos los continentes. (OMS, 2020) . En nuestro país la pandemia del coronavirus ha desnudado la realidad sanitaria, abandonada por décadas como consecuencia miles de muertos y contagiados que incluyen personal sanitario que hasta el momento sigue cobrando víctimas.

En este contexto de salud que vive el mundo entero, el personal de enfermería tanto profesional como técnico son los más afectados por la labor que desempeñan: altas tasas de morbi-mortalidad y numerosas afecciones que afectan la esfera física como Psicosocial y estas a su vez tienen relación directa con las ausencias al trabajo y desempeño laboral.

Este trabajo de investigación surge por la necesidad de conocer los riesgos ocupacionales en tiempos de pandemia de COVID-19 en el Hospital Uldarico Rocca Fernández y según los riesgos detectados se puedan realizar las medidas correctivas y/o mejorar las medidas preventivas a fin de mitigar estos riesgos para incrementar el desempeño del personal de enfermería.

Antecedentes Nacionales

Salvador (2020) en el estudio *Riesgos laborales y desempeño profesional de los trabajadores de la clínica ocupacional Ramazinni de Huacho – 2020*. El autor concluyó que existe relación estadísticamente significativa entre los riesgos laborales y el desempeño profesional de los trabajadores de la Clínica con resultado Chi cuadrado $p < 0,05$ (0,004). (Salvador, 2020)

Yapias (2021) realizó la investigación *Factores de riesgo psicosocial relacionados con el desempeño laboral en el personal de laboratorio clínico HFSC en tiempos COVID-19, Tarma 2020*. Los resultados obtenidos indican con un nivel de significancia de 0,001 ($p < 0,05$), que existe relación significativa entre los factores de riesgo psicosocial y desempeño laboral del personal del laboratorio de HFMS para realizar la tarea, cuanto mayor es el factor de riesgo psicosocial, menor es el desempeño laboral. (Yapas, 2021)

Calmet (2019) en su estudio *Riesgos laborales y desempeño profesional en las enfermeras del Hospital San Juan de Dios de Pisco enero 2018*, concluye que los riesgos laborales biológicos son de nivel alto, los riesgos ergonómicos, químicos, físicos, psicosociales son de nivel medio y el desempeño laboral profesional es bueno en los enfermeros del Hospital San Juan de Dios de Pisco. (Calmet, 2019), según el resultado obtenido de este estudio se puede decir que a pesar de que los enfermeros tienen riesgos laborales en las diferentes dimensiones tienen buen desempeño laboral en las áreas donde laboran.

Zegarra (2019) El objetivo del estudio fue determinar la influencia de los riesgos psicosociales en el desempeño laboral de los inspectores de trabajo de la Subdirección de Inspección laboral de Huancayo, durante el 2017. El autor concluyó que no existe relación significativa entre los riesgos psicosociales y desempeño laboral en estos trabajadores, la mayoría de estos trabajadores tienen nivel alto de ritmo de trabajo y desempeño bueno, sin embargo, destaca en los resultados que los tipos de riesgos psicosociales son mayores que el nivel de significancia. (Zegarra, 2019).

Internacionales

Lloré (2021) En su estudio denominado *Salud mental en profesionales de enfermería, ante pandemia COVID-19, Hospital San Luis de Otavalo, 2021*, se concluye que los profesionales de enfermería que se enfrentan a la pandemia de Covid-19 han demostrado depresión, ansiedad y el estrés requieren apoyo emocional y estrategias de afrontamiento para mejorar la salud mental en este grupo vulnerable. (Lloré, 2021)

Celin & Inga (2021) el estudio *Riesgos ostemusculoesqueléticos a los que se expone el personal de enfermería en el manejo de pacientes críticos*, Siendo la Conclusión: El personal de enfermería tiene un alto riesgo laboral de tipo ergonómico y aumentado debido al exceso de trabajo por la pandemia. (Celin & Inga, 2021)

Brito (2016) en su estudio *Riesgos Laborales en el desempeño laboral del personal de enfermería del Hospital Alfredo Noboa de la ciudad de Guaranda de la provincia de Bolívar-Ecuador*, concluye que existe correlación entre Riesgos laborales y el rendimiento laboral en los colaboradores de la institución. (Brito, 2016)

Meneses, Moya & Vinueza (2014) *Riesgos ergonómicos en el desempeño laboral del talento humano de enfermería. Hospital San Luis de Otavalo- Imbabura Ecuador*. las autoras concluyen que la mayoría del personal de enfermería, lo constituyó el género femenino,

evidenciando que por sus características físicas son más sensibles y están expuestas a todo tipo de riesgos ergonómicos, debido a la gran demanda de pacientes que acuden diariamente lo que impide la aplicación oportuna de la mecánica corporal, en su mayor parte el personal manifiesta no realizar pausas para descansar. (Meneses, Moya, & Vinueza, 2014)

Caizatoa (2012) En su tesis *Identificación de los riesgos laborales y su influencia en el desempeño laboral del personal del Secap-Cerfin Quito-Ecuador*, el autor concluye esta investigación indicando que existe influencia de dichos riesgos en el desempeño laboral en el campo donde se desenvuelve este personal, logrando identificar factores de riesgo psicosociales, biológicos y ergonómicos. (Caizatoa, 2012) .

Justificación de la Investigación

Teniendo en cuenta que en el HURF se evidencia que el personal de enfermería de los diferentes servicios del hospital son un grupo en el sector salud más numeroso y vulnerable, donde los peligros se materializan y generan accidentes de trabajo incrementadas por la presencia de la pandemia del COVID-19, esta investigación pretende identificar cuáles son los peligros a los que está expuesto dicho personal , de tal manera que pueda servir de propuestas para intervenir en los riesgos ocupacionales de modo que se pueda realizar el control y gestión de estos riesgos que optimizarían el desempeño laboral lo que redundaría en logro de los objetivos institucionales poniendo en práctica la Ley N° 29783, Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo que tiene por objetivo promover una cultura de prevención de riesgos laborales a través del deber de prevención (Mintra, 2017) .

Así mismo a partir de este trabajo de investigación surja una propuesta de intervención efectiva ante los riesgos ocupacionales del personal de enfermería que labora en el hospital y serviría de modelo en al ámbito de los establecimientos homólogos de todo país.

Objetivos de la Investigación

Objetivo General:

Identificar la relación entre riesgo ocupacional y desempeño laboral del personal de enfermería en el contexto del Covid-19 en el Hospital Uldarico Rocca-Essalud 2021.

Objetivos específicos:

1. Identificar algunos aspectos sociodemográficos del personal de enfermería que se relacionan con los riesgos ocupacionales y desempeño laboral en el contexto del Covid-19 en el Hospital Uldarico Rocca-Essalud 2021.
2. Identificar algunos aspectos laborales del personal de enfermería que se relacionan con los riesgos ocupacionales y desempeño laboral en el contexto del Covid-19 en el Hospital Uldarico Rocca-Essalud 2021.
3. Identificar los riesgos biológicos y que se relacionan con el desempeño laboral del personal de enfermería en el contexto del Covid-19 en el Hospital Uldarico Rocca-Essalud 2021
4. Identificar los riesgos químicos que se relacionan con el desempeño laboral del personal de enfermería en tiempos de pandemia Covid-19 en el Hospital Uldarico Rocca-Essalud 2021.
5. Identificar los riesgos físicos que se relacionan el desempeño laboral del personal de enfermería en el contexto del Covid-19 en el Hospital Uldarico Rocca-Essalud 2021
6. Identificar los riesgos ergonómicos que se relacionan con el desempeño laboral del personal de enfermería en el contexto del Covid-19 en el Hospital Uldarico Rocca-Essalud 2021.
7. Identificar los riesgos Psicosociales que se relacionan con el desempeño laboral del personal de enfermería en el contexto del Covid-19 en el Hospital Uldarico Rocca-Essalud 2021.

8. Identificar el desempeño laboral del personal de enfermería en el contexto del Covid-19 en el Hospital Uldarico Rocca-Essalud 2021

Material y métodos

Tipo y diseño de Investigación: La presente investigación se realizó utilizando el diseño no experimental de enfoque cuantitativo, nivel descriptivo correlacional transversal porque describen relaciones entre las variables en un momento determinado (Hernandez, Fernandez, & Baptista, 2014)

Población y muestra: La muestra fue la misma que la población, estuvo constituida por todo el personal de enfermería que laboran en todos los servicios del Hospital Uldarico Rocca Fernández, que conforman 100 licenciados en enfermería y 90 técnicos de enfermería.

Instrumentos: Para medir Riesgo ocupacional, se utilizó el cuestionario de riesgos laborales que fue creado y validado por Colan, D. y Nuñez, L. en Lima en el año 2014 y nuevamente validado por Saavedra Ghohana el 2019 (Saavedra, 2019). Este cuestionario que está constituido por algunos datos sociodemográficos que son: sexo, edad, tiempo que labora en el servicio, cargo que ocupa, servicio donde labora, fecha y número del cuestionario, consta de 27 preguntas de las 5 dimensiones de Riesgo ocupacionales: Riesgos Físicos (5), Riesgos Químicos (6), Riesgos Biológicos (5), Riesgos, Ergonómicos (5), Riesgos Psicosociales (6). Cada área será valorada a través de una escala de Likert con las siguientes denominaciones: Nunca (1), Casi Nunca (2), A veces (3), Muchas Veces (4), Siempre (5). El Puntaje total es de 235 puntos.

Y el Cuestionario de desempeño laboral Consta de 20 ítems distribuidos en 4 dimensiones que son: Dominio de funciones (3), profesionalismo (7), aptitud (4) y satisfacción laboral (6), Cada área será valorado hasta por 4 puntos con las siguientes denominaciones: Nunca (1), A veces (2), Muchas veces (3), y Siempre (4), el puntaje total es 80 puntos.

Los instrumentos fueron validados por juicio de expertos y prueba piloto.

Análisis de datos

Los datos fueron resumidos en tablas porcentuales, y en gráficos de barras y líneas. La edad y el tiempo de servicio se resumieron con promedios ponderados y medidas de dispersión. Para las pruebas de asociación entre la variable desempeño laboral y los riesgos laborales se aplicó la prueba Exacta de Fisher; también se aplicó un modelo de regresión binaria para determinar qué características sociales, laborales o de riesgos laborales tuvieron influencia en un desempeño deficiente. Además, se aplicó la correlación de Spearman entre el riesgo laboral y el desempeño laboral. En todas las pruebas de contraste se utilizó un nivel de significación de 0.05. El análisis fue realizado con el software estadístico STATA versión 17.

Consideraciones éticas

Aspectos de responsabilidad social: Para realizar este estudio se solicitaron los permisos y autorizaciones a las entidades correspondientes.

Se solicitó la autorización de participación al personal de enfermería licenciados y técnicos que laboran en todas las áreas mediante la firma de un consentimiento informado, brindándoles la información referente a los objetivos, alcances y resultados que se esperaban de este estudio.

Los cuestionarios fueron codificados para su identificación y así salvaguardar la identidad de los profesionales. Se tiene en cuenta en todo momento los principios éticos de No maleficencia, beneficencia, respeto a la autonomía y justicia.

Resultados

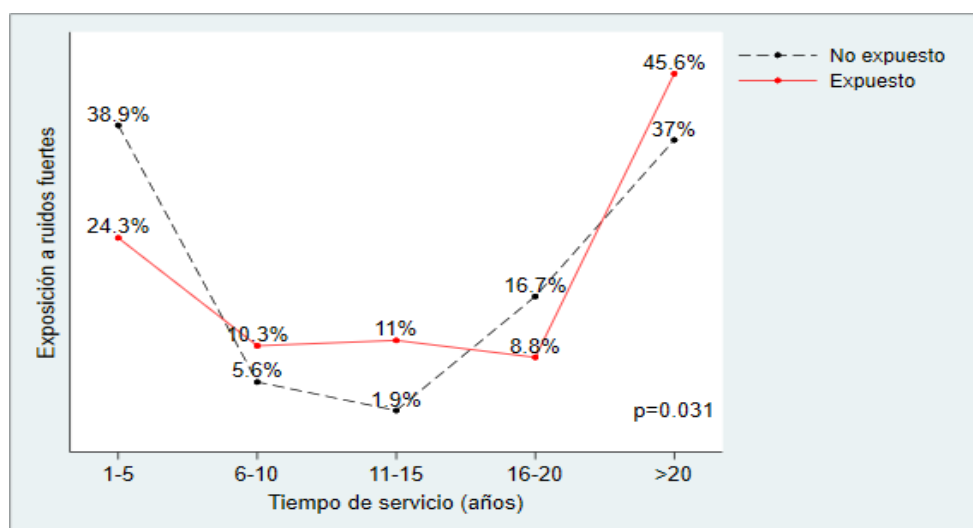
Análisis descriptivo de resultados

Se ha analizado a una muestra de 190 trabajadores de enfermería, entre técnicas (47.4%) y licenciadas (52.6%), con el fin de relacionar los riesgos ocupacionales sobre su desempeño laboral, en el contexto Covid-19 del Hospital Uldarico Rocca-ESSALUD, durante el 2021. La

edad promedio (\pm desviación estándar) de este personal fue de 46.6 (\pm 8.9) años; y con un tiempo de servicio de 14.6 (\pm 8.6) años.

El perfil predominante del personal de enfermería eran mujeres (89.5%), mayores de 40 años (74.8%), con vínculo laboral de contrato según Ley 728 (73.2%), y que laboran en los servicios de Hospitalización (19%), Emergencia (16.8%) y UCIN Covid (16.8%).

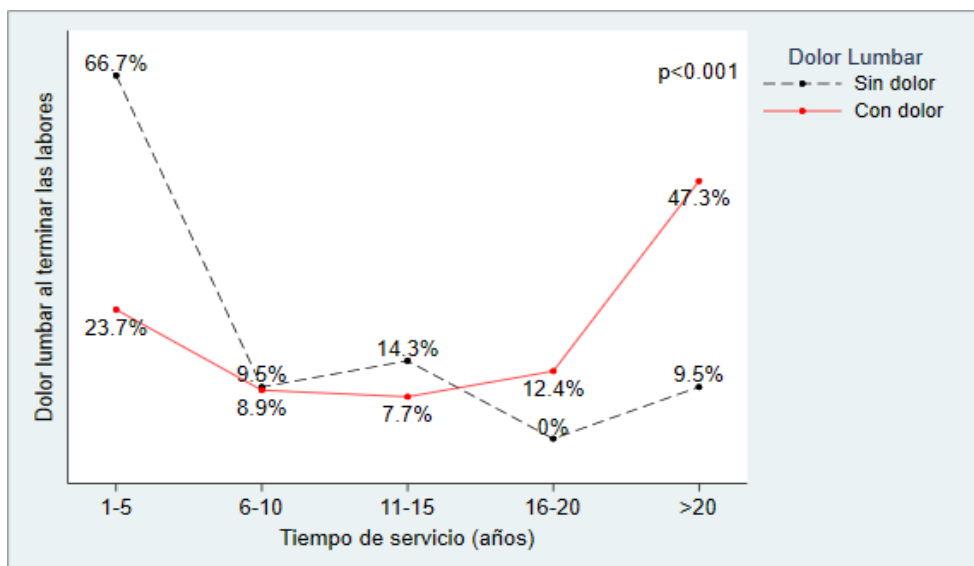
Figura 1 Exposición a ruidos fuertes según tiempo de servicio del personal de enfermería



Fuente: elaboración propia

Solamente el tiempo de servicio estuvo asociado a la exposición de ruidos fuertes ($p=0.031$), tal como se muestra en la Figura 1, donde el personal con más de 20 años de servicios siente que está expuesto a ruidos fuertes (45.6%). Cabe mencionar que las radiaciones no ionizantes no tuvieron asociación con las características demográficas o laborales del personal, indicando que estas radiaciones afectan sin importar la edad, tiempo de servicio, sexo, vínculo laboral, o servicio donde laboran.

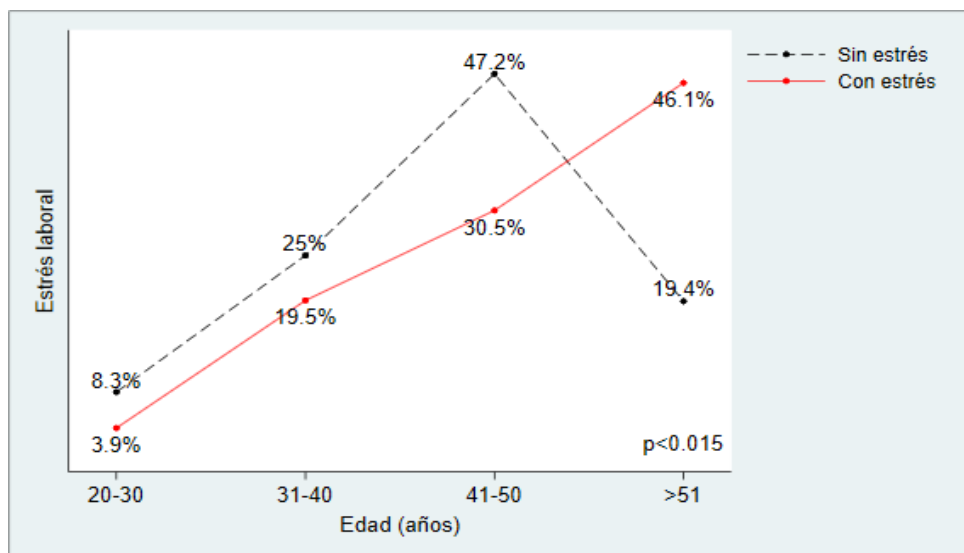
Figura 2 Dolor lumbar al terminar la jornada laboral según tiempo de servicio del personal de enfermería



Fuente: elaboración propia

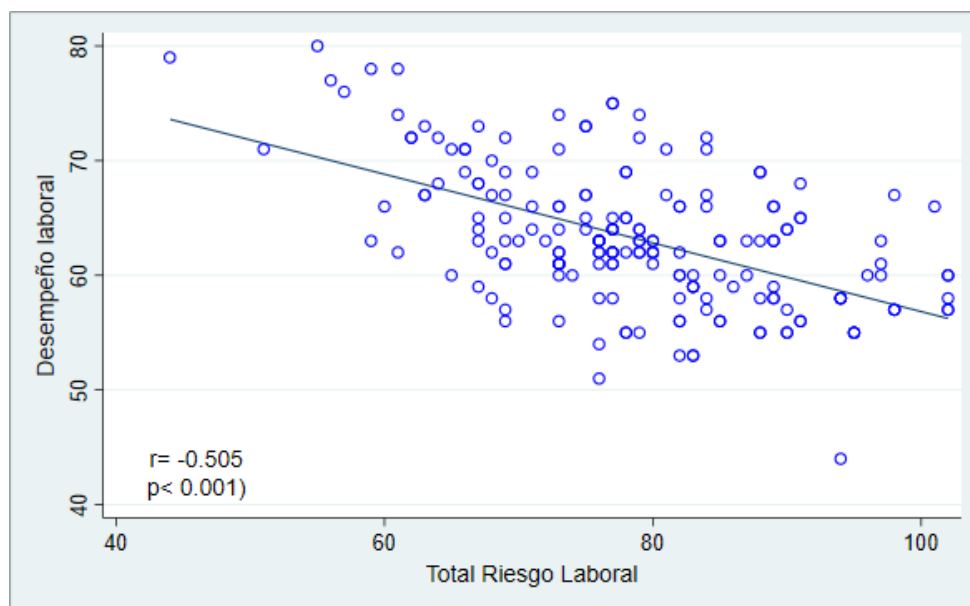
De la Figura 2 se observa que el dolor lumbar tuvo asociación muy significativa ($p < 0.001$) con el tiempo de servicio, mostrando que el personal con más de 15 años de servicio son los que con mayor frecuencia sufren dolor lumbar por sus actividades laborales, en especial los que tienen más de 20 años de servicio (47.3%).

Figura 3 Estrés laboral según edad del personal de enfermería.



Fuente: elaboración propia

De todo el personal de enfermería que presentaron estrés laboral, Figura 3, se observa que el 46.1% eran mayores de 50 años de edad, es decir, hay una relación directa y significativa entre la edad y el estrés laboral ($p = 0.015$).

Figura 4 *Desempeño laboral según riesgo ocupacional del personal de enfermería*

Fuente: elaboración propia

El personal de enfermería está representado por cada uno de los puntos de la Figura 4, y se observa que cuando el riesgo ocupacional disminuye sus puntajes (indicando bajo riesgo), entonces el desempeño laboral aumenta, y viceversa, cuando los puntajes del riesgo ocupacional aumentan entonces el desempeño laboral disminuye, es decir, hay una relación ($\rho = -0.505$; $p < 0.001$) inversamente proporcional y significativa entre desempeño y riesgo ocupacional, por lo tanto, el desempeño satisfactorio se correlaciona con bajo riesgo ocupacional, y el desempeño deficiente con alto riesgo ocupacional.

Tabla 1

Desempeño según dimensiones del riesgo ocupacional del personal de enfermería

	Desempeño laboral						p
	Deficiente (n=24)		Regular (n=136)		Satisfactorio (n=30)		
	n	%	n	%	n	%	
Riesgo biológico							0.053
Bajo	20	83.3	131	96.3	29	96.7	
Alto	4	16.7	5	3.7	1	3.3	
Riesgo químico							0.104
Bajo	13	54.2	71	52.2	22	73.3	
Alto	11	45.8	65	47.8	8	26.7	

Riesgo físico							0.000
Bajo	6	25	61	44.9	26	86.7	
Alto	18	75	75	55.1	4	13.3	
Riesgo ergonómico							0.001
Bajo	0	0	2	1.5	6	20	
Alto	24	100	134	98.5	24	80	
Riesgo psicosocial							0.003
Bajo	9	37.5	84	61.8	25	83.3	
Alto	15	62.5	52	38.2	5	16.7	

Fuente: elaboración propia

Al analizar el riesgo ocupacional según sus dimensiones frente al desempeño laboral, Tabla 1, se halló que sólo los riesgos físicos ($p < 0.001$), ergonómicos ($p = 0.001$), y psicosociales ($p = 0.003$) se asociaron al desempeño laboral, es decir, cuando los riesgos físicos, ergonómicos, o psicosociales son altos entonces el desempeño laboral será deficiente. También cabe señalar que el riesgo biológico está presente en todo el personal, tenga un desempeño deficiente, regular o satisfactorio.

Tabla 2

Factores asociados a un desempeño laboral deficiente del personal de enfermería.

	OR	p	IC95%	
-Estar expuesto a radiación no ionizante	2.02	0.040	1.03	3.93
-Sufrir accidentes por manipular material punzocortante	2.24	0.034	1.06	4.71
-Sus actividades laborales le ocasionan estrés laboral	3.28	0.009	1.34	8.04
- En su área laboral percibe mal clima laboral	2.43	0.010	1.23	4.79
- Existe mobiliario adecuado para el descanso	0.31	0.021	0.12	0.84

*Odds ratio, IC95%=intervalo de confianza

Fuente: elaboración propia

Los resultados de la Tabla 2 pueden estar solapando determinados riesgos individuales como es el caso del riesgo ocupacional biológico, por ello se han calculado en qué medida un riesgo ocupacional específico es un factor asociado a un desempeño deficiente, hallando que si un personal de enfermería está expuesto a radiación no ionizante tendrá 2 veces más probabilidad de desempeñarse de forma deficiente ($OR = 2.02$); los que sufren accidentes por manipular

instrumentos punzocortantes tendrán 2 veces más chance de un desempeño deficiente (OR=2.24); el estrés laboral fue el riesgo ocupacional más grave, pues si el personal presenta estrés laboral tendrá más de 3 veces la probabilidad de que su desempeño sea deficiente (OR=3.28); y percibir un mal clima laboral tendrá 2 veces y media más chance de un desempeño deficiente (OR=2.43).

A parte de estos 4 riesgos laborales que influyen en un desempeño laboral deficiente, también se determinó un quinto factor pero que resultó protector, es decir, cuando existe mobiliario adecuado para el descanso del personal entonces la probabilidad de un desempeño deficiente disminuye en un 69% (OR=0.31)

Discusión de Resultados

El presente estudio titulado “RIESGO OCUPACIONAL Y DESEMPEÑO LABORAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA EN EL CONTEXTO DEL COVID-19, HOSPITAL ULDARICO ROCCA - LIMA 2021” ha abordado en primer lugar, identificar la relación entre riesgos ocupacionales del personal de enfermería y desempeño laboral. De acuerdo a este análisis se ha determinado que existe una relación ($\rho = -0.505$; $p < 0.001$) inversamente proporcional y significativa entre desempeño y riesgo ocupacional, por lo tanto, el desempeño satisfactorio se correlaciona con bajo riesgo ocupacional, y el desempeño deficiente con alto riesgo ocupacional, similares resultados hallaron Mitma y Robles en su estudio con un nivel de correlación alta, entre el riesgo ocupacional y el desempeño laboral (Rho de Spearman: 0.71). (Mitma & Robles, 2018), para Salvador Matta también existe relación estadísticamente significativa entre los riesgos ocupacionales y el desempeño profesional de los trabajadores de la Clínica con resultado Chi cuadrado $p < 0,05$ (0,004). (Salvador, 2020) y Brito halló la correlación entre Riesgos Laborales y el Rendimiento laboral en los colaboradores de la institución incidiendo que estos riesgos se producen ya sea por la falta de colaboración de los empleados al momento de cumplir con las reglas para evitar o disminuir los accidentes en los

centros de trabajo. (Brito, 2016). Lo que queda demostrado que los riesgos ocupacionales tienen relación con el desempeño laboral, con la llegada de la pandemia del Covid-19 se agrava esta situación por la magnitud de daños que producen en el personal de primera línea con es el personal de enfermería. Algunos riesgos ocupacionales tienen mayor impacto en el desempeño laboral, como los riesgos físicos ($p < 0.001$), ergonómicos ($p = 0.001$), y psicosociales ($p = 0.003$) es decir, cuando los riesgos físicos, ergonómicos, o psicosociales son altos entonces el desempeño laboral será deficiente. También cabe señalar que el riesgo biológico está presente en todo el personal, tenga un desempeño deficiente, regular o satisfactorio como vamos analizar.

Analizando los resultados de algunos aspectos sociodemográficos destacables en el estudio se puede mencionar que la mayor cantidad de trabajadores pertenecen al sexo femenino (89.5%) similares a otros estudios como de Ron que halló el 78% del personal de enfermería era mujer (Ron, 2018), Centeno en su estudio de 40 investigaciones seleccionadas sobre factores de riesgos laborales en el personal de enfermería, la totalidad tenía predominio femenino (Centeno, 2021) y otros, esto puede deberse que la enfermería sigue siendo una profesión femenina desde la historia patriarcal del siglo XIX, pasar de ser ocupación a profesión y a pesar del progreso de la ciencia de la enfermería, hay retos por cumplir relacionado con la imagen. (Bernalte, 2015). Destaca en este estudio, la edad del personal de enfermería que superó los 40 años (74.8%) y que ha sostenido la atención de los pacientes durante toda la pandemia, este personal mayormente es de planta, lo que se puede corroborar con el tipo de contrato que tiene, mayormente contratado bajo la ley 728. Por otro lado, hay un grupo de trabajadores que labora paralelamente que son los más jóvenes con modalidad de contrato CAS y CAS COVID, por su naturaleza de contrato temporal.

Al analizar los aspectos sociodemográficos con riesgos ocupacionales, se encontró que la edad se correlaciona con el riesgo psicosocial, donde el estrés laboral fue de mayor frecuencia, es

así como de todo el personal de enfermería que presentó estrés laboral, el 46.1% eran mayores de 50 años de edad, observando una relación directa y significativa entre la edad y el estrés laboral ($p=0.015$), es decir cuanta más edad tiene el personal de enfermería presenta mayor estrés y este se presenta sin diferencia del sexo ni las demás características sociodemográficas o laborales estudiadas. Sin embargo Dávalos halló en su estudio que no existe relación entre el nivel de estrés y la edad, en todas las edades estudiadas se presentó el estrés medio (Dávalos, 2005), Así mismo Carrillo et al analizó las variables socio-demográficas como género, edad, tipo de contrato, antigüedad en el servicio, no mostró diferencia estadística ($p \geq .05$) entre éstas variables, lo que concluyó que el estrés está presente, sin distinción de la edad del personal de enfermería (Carrillo et al, 2020) Si bien es cierto, la edad no fue una variable determinante para el estrés antes de la pandemia, en nuestro estudio se halló relación significativa, se puede afirmar que en el contexto del Covid-19 el riesgo psicosocial sobre todo el estrés estuvo presente en los trabajadores de más edad debido al temor de exposición a este virus que podrían enfermar, morir o contagiar a su familia.

El estrés laboral (81.1%) y la sobrecarga laboral (75.3%) dentro de la dimensión psicosocial fueron los que presentaron altos porcentajes; sobre estos hallazgos hay numerosos estudios más aún en la pandemia del Covid-19 por el impacto en la salud mental de los trabajadores de salud, específicamente en el personal de enfermería. Marques y Saraiva encontraron en sus revisiones, alteraciones del sueño, síntomas depresivos, síntomas somáticos, ansiedad, estrés, fatiga, riesgo de síndrome de Burnout, riesgo de estrés postraumático en trabajadores de enfermería en el contexto del Covid-19 (Marques & Saraiva, 2022), Lloré destaca en su estudio que los profesionales de enfermería que se enfrentan a la pandemia de Covid-19 han demostrado depresión, ansiedad y estrés, (Lloré, 2021) es necesario el apoyo emocional y estrategias de afrontamiento para mejorar la salud mental en estos grupos ocupacionales y sobre la carga laboral un estudio reciente de Betancourt et al hallaron que el 71% de los profesionales

encuestados mencionan no tener suficiente tiempo para realizar todas las tareas de enfermería (Betancourt et al, 2020) lo que confirman los hallazgos en este estudio. Al correlacional el riesgo Psicosocial con desempeño laboral se ha obtenido que, existe relación significativa entre estas variables, se aplicó la prueba Exacta de Fisher ($p=0.003$) vale decir si los riesgos psicosociales son altos entonces el desempeño laboral será deficiente. Similares estudios como de Yapas Bartolo que halló con un nivel de significancia de ($0,001 p < 0,05$), que existe relación significativa entre los factores de riesgo psicosocial y desempeño laboral del personal del laboratorio de HFMS para realizar la tarea, cuanto mayor es el factor de riesgo psicosocial, menor es el desempeño laboral. (Yapas, 2021), y Morales obtuvo relación significativa entre estrés del personal de enfermería con el desempeño laboral con un nivel de significancia ($0,00 p < 0,05$) (Morales, 2018).

En el contexto de Covid-19 donde actualmente nos encontramos todavía, como antes de esta pandemia, el personal de enfermería está expuesto frecuentemente a los riesgos biológicos, pero estos se acentúan pues se transmiten por gotitas y contacto con fluidos y superficies contaminadas, las infecciones respiratorias son peligrosas porque son invisibles por ello se transmiten fácilmente y son difíciles de controlar. La exposición a sangre y fluidos corporales es frecuente por la naturaleza de su trabajo, así lo demostró el presente estudio que el (98.9%) del personal encuestado está expuesto a este riesgo. Similares estudios corroboran este hallazgo como, Rosadio que encontró que el 78,4% del personal de enfermería en emergencias percibieron un nivel alto de riesgo laboral biológico (Rosadio,2019), por otro lado, Pereira et al en su estudio, el riesgo biológico fue de mayor frecuencia entre sus encuestados (94.2%) (Pereira et al., 2020). Es importantes destacar de los resultados en este riesgo, el uso de equipos de protección personal (EPP) en todas sus labores de intervención del personal de enfermería (93%), ya que contribuyó junto con otras medidas a la prevención y minimización de las consecuencias de los riesgos ocupacionales presentes en el entorno laboral sobre todo en este

contexto. Dentro del riesgo biológico encontramos a los accidentes por manipular material punzocortante, hallando que el (32.1%) del personal de enfermería sufrió este tipo de accidentes en el presente estudio, situación preocupante debido a ser fuentes potenciales de enfermedades infectocontagiosas por lo que, el reporte y seguimiento del trabajador es muy importante para tomar medidas oportunas. Situación similar encontró Jimenez et al en su estudio, el personal de enfermería es el que sufre estos accidentes (71%), se reportó el mismo día del evento (50%), se presentan más en el área de hospitalización (23%) y; (70%) dentro de la habitación del paciente, el accidente fue con aguja (44%) y lanceta (22%). Sin embargo, a los 12 meses del accidente solo el 3% concluyó seguimiento (Jimenez et al , 2015), lo que indica que el personal de enfermería que sufre estos accidentes no los reporta y en los que son reportados no hay continuidad en sus controles posteriores. Finalmente, el CDC (Centros para el control de enfermedades) estima que cada año 385.000 lesiones por pinchazos con agujas y otros instrumentos cortopunzantes suceden en trabajadores hospitalarios; un promedio de 1000 lesiones por día (MINSA, 2011), de allí su gran importancia en disminuir estas cifras alarmantes.

Referente al riesgo químico el personal de enfermería tiene contacto frecuente con productos químicos en su labor diaria más aún por la presencia del Covid-19 por el aumento del uso de desinfectantes, jabones, alcoholes, hipoclorito de sodio y otros materiales de limpieza en lugares donde hay dispersores de material biológicos en los que causa la infección respiratoria, como lo evidencia los resultados del presente estudio que el (71.1%) de los encuestados estuvo en contacto con contaminantes químicos y más de la mitad ha manifestado que el uso de antisépticos le ha traído problemas en su salud (56.8%) dentro de ellas reacciones dérmicas (40%), de igual manera Antiñapa, en su estudio encontró que los profesionales de enfermería durante la pandemia del Covid-19 están expuestos en un 67% a riesgos químicos, además existe probabilidad de que este profesional pueda desencadenar reacciones irritantes, alérgicos,

tóxicos, o cancerígenos (Antiñapa, 2021). Con respecto a capacitación sobre estos riesgos, los resultados obtenidos indican que menos de la mitad del personal de enfermería (47.9%) recibió capacitación sobre cómo manipular productos químicos, y sumado a esto se observa que el (68.4%) de ellos mencionaron que no se cumplen las normas de bioseguridad con este tipo de productos. Antiñapa también menciona en su estudio el 50% ha recibido algún tipo de capacitación sobre el manejo de estos productos, asimismo Briceño et al encontró que el 92% del personal de enfermería manifestaron que desconocen procedimientos escritos de prevención y no reciben adiestramiento en el manejo de productos químicos (Briceño et al, 2006), estos resultados no se muestran alentadores, los riesgos químicos están presentes en todo el proceso de atención directa e indirecta con los pacientes, sin embargo no tiene la debida atención desde los usuarios hasta las autoridades sanitarias, pese a producir daños graves a la salud a corto y largo plazo de acuerdo a su concentración, manipulación y exposición. En el estudio también se ha demostrado que el contacto con los contaminantes químicos tiene asociación significativa con el cargo del personal de enfermería esto es, en el personal técnico el 77.8% tuvo contacto con estos contaminantes, frente a 65% entre las licenciadas, siendo estas diferencias significativas ($p=0.037$), esto indica que las técnicas corren mayor riesgo de accidente químico que las licenciadas, esto debido a que el personal técnico realiza la limpieza, desinfección de equipos y mobiliarios.

En los riesgos ocupacionales físicos, el personal de enfermería percibió elevada temperatura en el lugar donde trabajan (77.4%) y (44.7%) inadecuada ventilación, ambas condiciones termo higrométricas que van juntas; nos indican que los ambientes donde trabajan, predisponen a la propagación de enfermedades infecciosas especialmente las que se propagan por el aire como es el caso del Cov-19 (OPS, 2010), y el (47.9%) estuvieron expuestos a radiaciones no ionizantes, es decir, que la energía de estas radiaciones, a pesar de ser baja, podría afectar a su salud, y esto se agrava porque dichas radiaciones no son evidentes como por ejemplo el ruido

que afectó al 71.6% u otros factores negativos ambientales que los sentidos perciben. Estudios coincidentes como de Pereira et al que encontró que el (76,6%) personal de enfermería estuvo expuesto al ruido en el ambiente de trabajo (Pereira, Guimaraes, & Kowal, 2020) , Espinola encontró que el (78%) de sus encuestados percibieron presencia de ruidos en el trabajo (Espinola, 2018), por otro lado el tiempo de servicio estuvo asociado a la exposición de ruidos fuertes ($p=0.031$), donde el personal con más de 20 años de servicios siente que está expuesto a ruidos fuertes (45.6%), posiblemente el personal de enfermería con más años de servicio, ve incrementado el ruido de aparatajes como los monitores, bombas infusoras y sobre todo los alimentadores de oxígeno en todas sus modalidades que antes de pandemia no fueron tan demandantes.

Cabe mencionar que las radiaciones no ionizantes no tuvieron asociación con las características demográficas o laborales del personal, indicando que estas radiaciones afectan sin importar la edad, tiempo de servicio, sexo, vínculo laboral, o servicio donde laboran.

Finalmente, el riesgo ergonómico es el que afectó más a la salud del personal de enfermería a pesar que no tuvo ningún efecto con el desempeño laboral, pese a malas condiciones ergonómicas donde el dolor lumbar (88.9%), estar de pie en el horario laboral (99.5%), no contar con mobiliario adecuado (86.8%) pese a estas condiciones pudo rendir y desempeñarse adecuadamente en tiempos de pandemia del Covid-19, según sus respuestas al cuestionario, este hallazgo concuerda con Núñez que, en su estudio existe una relación negativa alta entre los riesgos ergonómicos y 94.4 % de buen desempeño laboral en el personal de enfermería durante la pandemia Covid-19 (Núñez, 2022), y Maldonado en su tesis, no encontró influencia entre riesgo ergonómico y desempeño laboral ($p=0,582$). Estos hallazgos sorprenden como investigadora, porque vemos la carga de este riesgo laboral presente en el personal de enfermería, sin embargo, en tales condiciones en su mayoría manifestaron buen desempeño. Este hecho puede deberse a que el personal trata de calificarse de forma positiva en su

desempeño, haciendo notar su profesionalismo y otras características, que pueden estar enmascarando su real desempeño laboral. Otros estudios al respecto como de Olazábal que halló una relación inversa baja, a medida que incrementa el riesgo ergonómico, disminuye mínimamente el desempeño laboral ($r_s = - ,387$), ($p = ,000 > 0,05$) en el contexto del Covid-19 (Olazabal, 2022). Celin e Inga de igual manera obtuvieron alta exposición del personal de enfermería a riesgos ergonómicos por la sobre carga de trabajo por la pandemia Covid-19. (Celin & Inga, 2021). El dolor lumbar tuvo asociación muy significativa ($p < 0.001$) con el tiempo de servicio, mostrando que el personal con más de 15 años de servicio son los que con mayor frecuencia sufren dolor lumbar por sus actividades laborales, en especial los que tienen más de 20 años de servicio (47.3%), este hallazgo puede deberse que, a medida que aumenta la edad , aumenta el riesgo de padecer molestias osteomusculares y articulares que se ven incrementados por el trabajo diario con los pacientes y su entorno.

Relacionado a las dimensiones del desempeño laboral, el (99%) mostraron responsabilidad en la dimensión Aptitudes del desempeño, profesionalmente el 95.3% eran eficientes, así como en el dominio de sus funciones; el aspecto negativo es que más de la mitad (62.1%) presentaron una baja satisfacción laboral, podemos deducir que a pesar que el personal se desempeña bien en su ambiente de trabajo, no se encuentran satisfechos con las condiciones laborales, capacitación, líneas de carrera, recursos materiales para trabajar, etc. Al respecto Catacora y Rivera hallaron que el 54.2% del personal de enfermería durante la pandemia del COVID-19 presentaron satisfacción laboral promedio y 39.6% insatisfecho con nivel de significancia ($p = 0.009$) $p < 0.05$, en presencia de estrés (Catacora & Rivera, 2021); fenómeno que se presenta en el presente estudio donde el nivel de estrés es alto, también García *et al* encontraron algo satisfechos al personal de enfermería en dos instituciones, en la satisfacción intrínseca algo satisfechos, en la satisfacción extrínseca se percibieron indiferentes (García, Martínez, Rivera, & Gutierrez, 2016), lo que demuestra que existe insatisfacción en algún grado, más aún durante

la pandemia por sobrecarga física y mental, malas condiciones de trabajo, salarios bajos y falta de equipos de protección personal (EPP) adecuados para enfrentar el problema (Moura et al, 2020) Asimismo se ha determinado algunos factores asociados a un desempeño laboral deficiente hallando que si un personal de enfermería está expuesto a radiación no ionizante tendrá 2 veces más probabilidad de desempeñarse de forma deficiente (OR=2.02); los que sufren accidentes por manipular instrumentos punzocortantes tendrán 2 veces más chance de un desempeño deficiente (OR=2.24); el estrés laboral fue el riesgo laboral más grave, pues si el personal presenta estrés laboral tendrá más de 3 veces la probabilidad de que su desempeño sea deficiente (OR=3.28); y percibir un mal clima laboral tendrá 2 veces y media más chance de un desempeño deficiente (OR=2.43). También se determinó un quinto factor pero que resultó protector, es decir, cuando existe mobiliario adecuado para el descanso del personal entonces la probabilidad de un desempeño deficiente disminuye en un 69% (OR=0.31).

Conclusiones

Los riesgos ocupacionales si se relacionan con el desempeño laboral del personal de enfermería que labora en el Contexto de Covid-19, y los riesgos identificados en el presente estudio son: riesgo físico, ergonómico y Psicosocial.

De los aspectos sociodemográficos y laborales el mayor porcentaje fueron mujeres, entre licenciados y técnicos de enfermería mayores de 40 años, la edad está relacionada al riesgo Psicosocial, el tiempo de servicio se asocia con el dolor lumbar (riesgo ergonómico) y con el riesgo laboral físico, el cargo del personal de enfermería se relaciona con el riesgo químico.

De los riesgos biológicos, una tercera parte del personal de enfermería, ha sufrido accidentes al manipular material punzocortante sin diferencia entre licenciados y técnicos, este evento se relaciona con el desempeño laboral.

De los riesgos químicos, el personal técnico corre mayor riesgo de accidente químico que las licenciadas. El desempeño laboral no se relaciona por el riesgo químico.

De los riesgos físicos, las radiaciones no ionizantes afectan sin importar la edad, tiempo de servicio, sexo, vínculo laboral, o servicio donde laboran, el desempeño laboral se relaciona por el riesgo físico, en particular por estar expuesto a este tipo de radiaciones.

De los riesgos ergonómicos, el dolor lumbar está asociado con el tiempo de servicio, en especial los que tienen más de 20 años de servicio.

De los riesgos Psicosociales, el estrés laboral este asociado a la edad del personal, mayor estrés a mayor edad, pero está presente sin diferencia del sexo ni las demás características sociales o laborales. El desempeño laboral está relacionado con el riesgo psicosocial en general, y en particular por el estrés laboral, y por el mal clima laboral.

Recomendaciones

A las autoridades de ESSALUD.

Se debe mejorar los ambientes laborales con buena iluminación, ventilación de acuerdo al tipo de pacientes que se atienden; dotar de mobiliario para sentarse, así como mobiliario para las computadoras según las recomendaciones ergonómicas.

A las Autoridades de enfermería

Se recomienda apoyar y hacer seguimiento de los programas que mejoren los problemas detectados producto de los riesgos ocupacionales, la distribución del personal según sus competencias y edad para evitar el agotamiento, estrés y dolencias musculoesqueléticas demostradas en este estudio y los horarios que favorezcan el descanso según ley para todos los trabajadores de enfermería.

Al personal de enfermería del Hospital Uldarico Rocca Fernández

Concientizar que los riesgos ocupacionales afectan no solamente su desempeño, sino su salud integral, es necesario la capacitación, detección y tratamiento oportuno de estos problemas; adopción de posturas ergonómicas en la realización del trabajo y poner en práctica los ejercicios de relajación, manejo del estrés en el trabajo y buscar ayuda profesional si se requiere.

Se sugiere estudios de intervención en riesgos ocupacionales para evaluar su eficacia en la disminución de los riesgos detectados en este estudio y otros autores.

Referencias

- Antiañapa, M. (2021). *Factores de riesgos laborales durante la pandemia Covid-19 en el profesional de enfermería en la Unidad de Terapia Intensiva*. Universidad Mayor de San Andrés. La Paz Bolivia: Repositorio UNSA. Obtenido de <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/28994/TM-1917.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Bernalte Marti, V. (Enero de 2015). Minoría de hombres en la profesión de enfermería. reflexiones sobre su historia, imagen y evolución en España. *SCielo*, 14. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412015000100014
- Betancourt, M., Dominguez,W.,Pelaes, B.,& Herrera,M. (2020). Estrés laboral en el personal de enfermería del área de UCI durante la pandemia del Covid 19. *Revista Científica multidisciplinaria*, N° 3, 41-50. Obtenido de https://www.researchgate.net/publication/346825245_ESTRES_LABORAL_EN_EL_PERSONA_L_DE_ENFERMERIA_DEL_AREA_DE_UCI_DURANTE_LA_PANDEMIA_DE_COVID_19
- Brito, F. (2016). *Los riesgos laborales en el rendimiento laboral del personal de enfermería Hospital de Guranda*. Tesis profesional, Ambato Ecuador. Obtenido de <http://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/23352/1/FREDY%20DANIEL%20BRITO%20ARREGUI.pdf>

Caizatoa, G. (2012). *Identificación de los riesgos laborales y su influencia en el desempeño laboral del personal del*. tesis profesional, Universidad Central del Ecuador, Quito. Obtenido de <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/1840/1/T-UCE-0007-36.pdf>

Calmet, R. (2019). *Riesgos laborales y desempeño profesional en los enfermeros del Hospital San Juan de Dios de Pisco enero 2018*. Tesis Pregrado, Pisco -Lima. Obtenido de <http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/upsjb/2379>

Carrillo, C., Ríos, M.,Escudero,L.,& Martinez,M. (2020). Factores de estrés laboral en el personal de enfermería hospitalario del equipo volante según el modelo de demanda-control-apoyo. *Enfermería Global*, 17 N° 50. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412018000200304

Catacora,M., & Rivera, D. (2021). *"Estrés y satisfacción laboral del personal de salud durante la pandemia. Microred de Andagua"*. Arequipa: Repositorio UNSA. Obtenido de http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12773/13233/ENcapomk_rividl.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Celin, F., & Inga, D. (2021). Riesgos ostemusculoesqueléticos a los que se expone el personal de enfermería en el manejo de pacientes críticos. *Repositorio de la Universidad internacional SEK*, 6. Obtenido de de <https://repositorio.uisek.edu.ec/handle/123456789/4145>

Centeno,E. (2021). *Factores de riesgo deel profesional de enfermería en el servicio de Emergencia*. Lima. Universidad Peruana Cayetano Heredia. Obtenido de https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/11531/Factores_CentenoSaenz_Edith.pdf?sequence=1

Colan, D., & Nuñez, L. (2016). *Factores de riesgo laboral y salud ocupacional de enfermeros del servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Carlos Alcántara*. Universidad Nacional del Callao,Lima. Obtenido de <http://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/2051>

Dávalos, H. (2005). *Nivel de estrés en enfermeras en el Hospital Casimiro Ulloa*. Lima: Cibertesis UNMSM. Obtenido de https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/1029/Davalos_ph.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Hernandez, R., & Fernandez, C., & Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación*. México D.F.: McGraw-Hill Interamericana Editores S.A. Obtenido de <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>

Jimenez, D., Flores I., Ordiano, M., Atescatenco, G., & Cervera, M. (2015). Accidentes laborales por residuos punzocortantes en el personal de salud. *Juan Badiano No1, Col. Sección XVI*, 11. Obtenido de <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/01/1034764/accidentes-laborales.pdf>

Lloré, E. (agosto de 2021). *Salud mental en profesionales de enfermería, ante pandemia Covid-19, Hospital San Luis de Otavalo, 2021*. tesis pregrado, Otavalo Ecuador. Obtenido de <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/11452>

Marques, C., & Saraiva, R. (2022). Daños a la salud de los trabajadores de enfermería debido a la pandemia Covid-19: una revisión integradora. *Enferm. glob*, 21. Num 66. Obtenido de https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412022000200517

Meneses, S., Moya, P., & Vinuesa, Y. (2014). Riesgos ergonómicos en el desempeño laboral del talento humano en enfermería. *Horizontes de Enfermería*. Obtenido de http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/4659/1/20_Riesgos%20Ergonomicos.pdf

Ministerio de Trabajo. (2017). Decreto Supremo que aprueba el Plan Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo 2017 - 2021. *El Peruano*. Obtenido de

<https://busquedas.elperuano.pe/normaslegales/decreto-supremo-que-aprueba-el-plan-nacional-de-seguridad-y-decreto-supremo-n-005-2017-tr-1509246-3/>

Ministerio de Salud (2011). *Programa de prevención de accidentes con material punzocortante en servicios de salud*. (D. G. MINSA, Ed.) Lima: Dirección General de Salud Ambiental del MINSA. Obtenido de <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/2920.pdf>

Mitma, M., & Robles, R. (2018). *Riesgo Ocupacional y desempeño del profesional de enfermería que labora en la sala de operaciones del Hospital San Miguel La Mar de Ayacucho 2017*. Callao. Obtenido de http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/3363/MITMA%20Y%20ROBLES_TESIS2DA_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Morales, M. (2018). *Nivel de estrés y su vinculo con el desempeño profesional del personal de enfermería*. Lima: Repositorio UNAC. Obtenido de http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/3342/MORALES%20VILLAGOMEZ_TESIS2DA_2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Nuñez, J. (2022). *Riesgos Ergonómicos y Desempeño Laboral del Personal de Enfermería en un Hospital de Lima - 2022*. Lima: Repositorio UCV. Obtenido de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/100335/Nu%c3%b1ez_GJM-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Organización Mundial de la Salud (2020). *Declaración sobre la primera reunión del Comité de Emergencias del Reglamento Sanitario Internacional (2005) sobre el brote del nuevo coronavirus (2019-nCoV)*. Ginebra Suiza. Obtenido de [https://www.who.int/news/item/23-01-2020-statement-on-the-meeting-of-the-international-health-regulations-\(2005\)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-\(2019-ncov\)](https://www.who.int/news/item/23-01-2020-statement-on-the-meeting-of-the-international-health-regulations-(2005)-emergency-committee-regarding-the-outbreak-of-novel-coronavirus-(2019-ncov))

Pereira,J., Guimaraes, F., & Kowal, O. I. (2020). Avaliação dos riscos à saúde dos trabalhadores de enfermagem. *Revista Oficial do Conselho Federal de Enfermagem*, 11 (4), 119-127. Obtenido de <http://revista.cofen.gov.br/index.php/enfermagem/article/view/3835/961>

Ron, D. (2018). *Riesgos laborales en el personal de enfermería que trabaja en el área de quirófano de traumatología de un Hospital de Guayaquil*. Ecuador: Universidad Católica Santiago de Guayaquil. Obtenido de <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/10053uayaquil>.

Rosadio, J. (2019). *Riesgo laboral al que se expone el personal de enfermería del servicio de emergencia -Hospital José Agurto Tello, Chosica - 2019* : Universidad Cesar Vallejo. Obtenido de https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/39680/Rosadio_CJO.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Saavedra, G. (2019). *Riesgos laborales y calidad de vida del personal de enfermería de la Unidad de Cuidados Intensivos*. Tesis de grado, Chiclayo. Obtenido de http://tesis.usat.edu.pe/bitstream/20.500.12423/1914/1/TL_SaavedraVeraGiohanna.pdf

Salvador, J. (2020). *Riesgos laborales y desempeño profesional de los trabajadores de la clínica ocupacional ramazzini de Huacho –2020*. Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión Huacho Lima. Obtenido de <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/UNJFSC/4643>

Yapias, G. (2021). *Factores de riesgo psicosocial relacionados con el desempeño laboral del personal de Laboratorio Clínico HFMS en tiempos COVID-19 2020*. Tesis de maestría, Universidad Cesar Vallejo, Escuela de Posgrado, Tarma Junin. Obtenido de <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/56379>

Zegarra, N. (2019). *Los riesgos psicosociales y su influencia en el desempeño laboral de los inspectores de trabajo de la Subdirección de Inspección laboral de Huancayo, durante el 2017*. Tesis de maestría, Huancayo. Obtenido de <http://repositorio.uncp.edu.pe/handle/20.500.12894/5370>

Este preprint fue presentado bajo las siguientes condiciones:

- Los autores declaran que son conscientes de que son los únicos responsables del contenido del preprint y que el depósito en SciELO Preprints no significa ningún compromiso por parte de SciELO, excepto su preservación y difusión.
- Los autores declaran que se obtuvieron los términos necesarios del consentimiento libre e informado de los participantes o pacientes en la investigación y se describen en el manuscrito, cuando corresponde.
- Los autores declaran que la preparación del manuscrito siguió las normas éticas de comunicación científica.
- Los autores declaran que los datos, las aplicaciones y otros contenidos subyacentes al manuscrito están referenciados.
- El manuscrito depositado está en formato PDF.
- Los autores declaran que la investigación que dio origen al manuscrito siguió buenas prácticas éticas y que las aprobaciones necesarias de los comités de ética de investigación, cuando corresponda, se describen en el manuscrito.
- Los autores declaran que una vez que un manuscrito es postado en el servidor SciELO Preprints, sólo puede ser retirado mediante solicitud a la Secretaría Editorial deSciELO Preprints, que publicará un aviso de retracción en su lugar.
- Los autores aceptan que el manuscrito aprobado esté disponible bajo licencia [Creative Commons CC-BY](#).
- El autor que presenta el manuscrito declara que las contribuciones de todos los autores y la declaración de conflicto de intereses se incluyen explícitamente y en secciones específicas del manuscrito.
- Los autores declaran que el manuscrito no fue depositado y/o previamente puesto a disposición en otro servidor de preprints o publicado en una revista.
- Si el manuscrito está siendo evaluado o siendo preparando para su publicación pero aún no ha sido publicado por una revista, los autores declaran que han recibido autorización de la revista para hacer este depósito.
- El autor que envía el manuscrito declara que todos los autores del mismo están de acuerdo con el envío a SciELO Preprints.